

## 榮福童貞瑪利亞的七苦串經

我們把這串經獻給那些跟聖母瑪利亞和耶穌一起，登上了哥耳哥達，再從默主歌耶的十字架山上下來的人，也把這串經獻給那些在家中或聖堂裡拜了苦路，但仍有時間更深入地，更完整地默想聖母痛苦的教友。這些使聖母痛苦的事，主要有七件，即所謂「七苦」。恭敬聖母的信友，常在默想這七苦時向她祈求。

### 開端禱文

啊，親愛的痛苦聖母，現在我願記起你受苦的一切時刻。我已默想過你和你聖子一起所受的苦難。祂已被埋葬，如今留在墓中。現在我願意陪伴你，並懷著感恩之心，追念你所受過的一切痛苦。

我想陪伴着你，回顧你在世時那痛苦的一生，並願將我的痛苦與你的痛苦結合。不僅如此，我也想將我的痛苦，與一切為人父母者，與一切患病的青年男女，與一切的兒童和老人的痛苦結合。願他們受苦時都懷著愛心；願他們背負十字架時都懷著希望。亞孟！

### 聖母的第一苦

聖母瑪利亞，你在聖殿裡獻上了祢的聖子，聖西默盎這位長者就向你預報：你的長子要成為反對的記號，你的心靈也要被痛苦的利劍所刺透。這是刺透你聖心的第一把劍。你反覆思想他的預言，如同思量別的話一樣。謝謝你，聖母瑪利亞。現在我為一切因子女的緣故而承受各種折磨的父母，獻上這第一苦。

一篇天主經，七篇聖母經

願痛苦聖母，我們的母親瑪利亞受讚美！

### 聖母的第二苦

聖母瑪利亞，你的淨配在半夜要你起來，帶著你的聖子，即你所明認，所朝拜的天主之子默西亞，一起逃難。你當時的感受，真是難以想像。

你星夜逃往埃及，離開了本國的安樂窩，體會到那些離鄉別井，流落異域，無家可歸的人的心情。

慈母瑪利亞，我為那些由於各種原因而必須離開家園的人向你祈求；為一切逃難，流徙的人

祈求；也為一切沒有能力為家人建造棲身之所的窮人祈求。

我特別為那些曾與親人發生衝突，離家出走，如今在街頭露宿的人祈求；為那些與父母意見不合的青年祈求；也為離婚的，受排擠的人祈求。願你藉着他們的痛苦，帶領他們前往新的居所。

### **聖母的第三苦**

聖母瑪利亞，你痛苦地尋找你的聖子，過了三天，才在聖殿裡找到了祂，因此你受苦的時間很長。你又清楚知道自已的責任，所以祂的聖心所受的折磨很大。由於天父把祂的聖子，救主默西亞託付了給你，故此你感到痛苦萬分。等到找到耶穌後，你才充滿喜樂。

啊，聖母瑪利亞，我現在為那些離家出走，到處漂泊，飽受痛苦的青年祈求；為那些由於有病而必須離開家庭的人，以及一切可能在醫院裡慘遭遺棄的人祈求。聖母瑪利亞，我特別為那些缺乏愛，不知道家庭是什麼的青年祈求。求你尋找他們。願你找到他們，使一個新的世界早日出現。

### **聖母的第四苦**

聖母瑪利亞，當你的聖子背着十字架時，你遇見祂。在那一刻，誰能描述你所感到的痛苦呢？我發覺自己無言以對.....啊，至聖的母親，我為那些獨自受苦的人祈求。求你探望囚犯，安慰他們。求你探望病人，並尋找迷途的人。求你撫摸那些患了絕症的人，正如你在世上最後一次撫摸你的聖子一樣。請你協助他們為了世界的得救而把痛苦獻上，如同你在你聖子身旁獻上你的痛苦一樣。

### **聖母的第五苦**

聖母瑪利亞，你站在你聖子的十字架下。你站在十字架下陪祂受苦，心痛欲裂，誰能安慰你呢？聖母瑪利亞，你的信德在痛苦中非常堅強。你勇敢地站在十字架下。你雖然苦不堪言，卻甘願承受新的責任。你順從你聖子的意願，成了我們眾人的母親。

聖母瑪利亞，我為一切在受苦者身旁的人祈求。求你幫助他們，好使他們能懷着愛心去照顧受苦者。求你鼓勵那些因照料病人而心力交瘁的人。請你特別祝福一切病童的母親。願他們都因站在自己的十字架旁而得到救恩。有些兄弟姊妹蒙召要照顧長期甚至終生患病的親人，求你把你慈母的痛苦，同他們的辛勞結合在一起。

### **聖母的第六苦**

你滿懷悲痛，接過你聖子沒有生命的軀體，就把祂放在腿上。在祂死後，你還繼續受苦，不過你卻把祂擁入懷中，讓祂緊貼着你的聖心，彷彿要使祂感到溫暖。

聖母瑪利亞，我把自己獻給你，把我的痛苦以及一切人的痛苦交給你。我將一切孤苦伶仃，被人捨棄，遭人排斥，家庭破碎的人奉獻給你。我給你獻上全世界。求你把人人都擁入懷中。願普世成為你的家，願我們人人都成為你的兄弟姊妹。

### **聖母的第七苦**

聖母瑪利亞，你伴着耶穌來到祂的墓前。你為祂痛哭流涕，就像一個哀悼獨生子的母親一樣。在今日的世界，有許多人因至親喪生而悲傷不已，求你安慰那些懷着信德去尋求安慰的人。

許多人沒有信德和望德，在這個世界的困境中迷了路，失去了希望和人生的喜樂。聖母瑪利亞，為他們尋求信德吧。願他們都找到正路。願一切邪惡勢力都消滅，好使新生命得以出現，如同從你的痛苦和你聖子的墳墓長出來一樣。